Formation professionnelle initiale d’électricien:ne de réseau CFC

**Exercices pratiques pour l’entreprise**

**Domaine spécifique: Télécommunication**

Rédaction: Groupe de travail Entreprise  
Patrick Grünig, Marc Jegerlehner, Marcel Oetiker

Modification:

Création: 01.02.2023

Modification: 01.02.2023

Version: 1.0

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom de la personne en formation** | **Nom de la formatrice professionnelle ou du formateur professionnel/de la formatrice ou du formateur pratique** |
|  |  |

RÉALISATION D’UNE

ÉPISSURE DE CÂBLES EN CUIVRE  
1er et 2e semestres

Le présent exercice pratique permet de couvrir les objectifs évaluateurs suivants conformément au plan de formation:

|  |  |
| --- | --- |
| Compétences opérationnelles | Objectifs évaluateurs |
| a1 | a1.10 |
| a4 | a4.1, a4.2, a4.5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cours interentreprises** | **Thème** | **Calendrier** |
| Cours 2-TEL | Montage de câbles en cuivre | 1er semestre |

Contexte

Dans le cadre de ton quotidien professionnel, tu réalises une épissure de câbles en cuivre dans un puits d’accès ou un puits d’accès de petites dimensions. Tu veilles à respecter la méthode de montage et à effectuer les contrôles d’étanchéité, et tu te confrontes à cette occasion à des environnements de travail et à des risques liés variables.

Au 1er semestre, tu accompagneras ta formatrice ou ton formateur pratique lorsqu’elle/il réalise une épissure similaire. Elle/il te montrera les étapes importantes dans la préparation et la mise en œuvre. Discutez ensemble des exigences applicables aux différents types de manchons et du matériel utilisé pour chacun d’entre eux. Demande-lui aussi de te montrer les dangers qui peuvent se présenter et les mesures de sécurité à prendre pour les prévenir. Aide à éliminer les déchets de manière appropriée.

Au 2e semestre, tu peux déjà réaliser des exercices partiels mineurs liés à une épissure de câbles en cuivre avec les instructions de la formatrice ou du formateur pratique, notamment le gainage et la séparation des extrémités de câbles ou la réalisation d’une épissure. Commence par procéder à un contrôle préalable du matériel nécessaire, des outils ayant fait l’objet d’une vérification et des règles de sécurité avec la formatrice ou le formateur pratique, et réalise l’épissure selon ses consignes. Explique à la formatrice ou au formateur pratique comment éliminer les déchets puis charge-toi de cette tâche.

La formatrice ou le formateur pratique a l’obligation de te former sur les sujets de prévention figurant dans l’annexe 2 «Mesures d’accompagnement en matière de sécurité au travail et de protection de la santé» du plan de formation. L’attestation de formation doit comporter ta signature et celle de ta formatrice professionnelle ou de ton formateur professionnel / de ta formatrice ou de ton formateur pratique..

Exercice

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Exercice partiel 1 – Lecture des manuels, des instructions et des règles de sécurité | Demande à ta formatrice ou à ton formateur pratique de t’expliquer comment lire les manuels et instructions ainsi que de clarifier les règles de sécurité sur les voies de circulation et lors de travaux dans les puits. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |
| Exercice partiel 2 – Contrôle du matériel et des outils | Contrôle l’exhaustivité du matériel de montage spécifique à l’ordre de travail confié en suivant les instructions de la formatrice ou du formateur pratique et découvre les outils ayant fait l’objet d’une vérification et les mesures de sécurité y relatives. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |
| Exercice partiel 3 – Réalisation d’une installation partielle avec les instructions de la formatrice ou du formateur pratique | Réalise une partie de l’épissure avec l’aide de ta formatrice ou de ton formateur pratique conformément au manuel et aux instructions et utilise correctement les outils. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |
| Exercice partiel 4 – Capacité à dire stop | Apprends que chacun peut interrompre le travail en cas de danger et fais usage de cette possibilité systématiquement. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |

Documentation technique de l’ordre de travail

|  |
| --- |
| Décris la procédure que tu suis, étape par étape. |

Réflexion

|  |
| --- |
| Réfléchis à la procédure que tu as suivie: à chacune des étapes, qu’as-tu bien réussi et qu’as-tu moins bien réussi? |
| Indique les principales conclusions que tu tires de la mise en œuvre de l’ordre de travail. |

Feed-back de la formatrice professionnelle ou du formateur professionnel/de la formatrice ou du formateur pratique

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
|  |  | |
| Date/signature  de la personne en formation |  |  |
| Date/signature  de la formatrice professionnelle ou du formateur professionnel |  |  |

Instructions de sécurité conformément à l’annexe 2 du plan de formation

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dérogations à l’interdiction d’effectuer des travaux dangereux** (base: Ordonnance du DEFR sur les travaux dangereux pour les jeunes; RS 822.115.2, état au 12 janvier 2022) | | |
| **Instruction de sécurité** | **Article, lettre, chiffre** | **Travail dangereux** (désignation selon l’ordonnance du DEFR RS 822.115.2) |
| Instruction 1: | 3a | La manipulation sans moyens auxiliaires de charges de plus de:   1. 15 kg pour les hommes et 11 kg pour les femmes de moins de 16 ans, 2. 19 kg pour les hommes et 12 kg pour les femmes de plus de 16 ans et de moins de 18 ans. |
| Instruction 2: | 3c | Les travaux qui s’effectuent de manière répétée pendant plus de 2 heures par jour:   1. dans une position courbée, inclinée sur le côté ou en rotation, 2. à hauteur d’épaule ou au-dessus, ou 3. en partie à genoux, en position accroupie ou couchée. |
| Instruction 3: | 4d | Les travaux effectués avec des outils vibrants ou à percussion avec une exposition aux vibrations main-bras A(8) supérieure à 2,5 m/s2. |
| Instruction 4: | 4e | Les travaux présentant un danger d’électrisation, notamment les travaux sur des installations à courant fort sous tension. |
| Instruction 5: | 4h | Les travaux entraînant une exposition à des radiations non ionisantes, notamment à   1. des champs électromagnétiques, en particulier lors de travaux sur des émetteurs, à proximité de courants à haute tension ou de courants forts ou avec des appareils de catégorie 1 ou 2 selon la norme ISO SN EN 12198-1+A1, 2008, «Sécurité des machines – Estimation et réduction des risques engendrés par les rayonnements émis par les machines», 2. des rayons ultraviolets d’une longueur d’onde de 315 à 400 nm (lumière UVA), en particulier lors du séchage et du durcissement par UV, du soudage à l’arc ou d’une exposition prolongée au soleil, 3. des rayons laser des classes 3B et 4 selon la norme ISO DIN EN 60825-1, 2015, «Sécurité des appareils à laser». |
| Instruction 6: | 6a | Les travaux avec des substances et des préparations qui, en raison de leurs propriétés, sont associées à au moins une des mentions de danger (phrases H) ci-après dans la classification établie par le règlement (CE) n°1272/2008, dans la version mentionnée dans l’annexe 2, ch. 1, OChim:   1. corrosion cutanée: H314 2. sensibilisation respiratoire: H334 3. sensibilisation cutanée: H317 |
| Instruction 7: | 6b | Les travaux qui entraînent un risque important de maladie ou d’intoxication en raison de l’emploi:   1. d’agents chimiques résultant de processus et ne devant pas être classés selon le règlement (CE) n°1272/2008, dans la version mentionnée dans l’annexe 2, ch. 1, OChim, mais présentant une des propriétés mentionnées à la let. a, notamment les gaz, vapeurs, fumées et poussières 2. d’objets libérant des substances ou des préparations présentant une des propriétés mentionnées à la let. a |
| Instruction 8: | 8a | Les travaux effectués avec les outils de travail en mouvement ci-après:   1. chariots de manutention avec siège ou poste de pilotage, 2. grues au sens de l’ordonnance du 27 septembre 1999 sur les grues, 3. ponts mobiles. |
| Instruction 9: | 10a | Les travaux impliquant un risque de chute, en particulier à des postes de travail en hauteur. |
| Instruction 10: | 10b | Travaux s’effectuant dans des espaces confinés, en particulier dans des puits ou dans des gaines techniques. |
| Instruction 11: | 10c | Les travaux en dehors d’un emplacement de travail fixe, en particulier en cas de risque d’écroulement ou dans les zones de routes ou de voies ferrées non fermées à la circulation. |

Remarques destinées aux formatrices professionnelles ou formateurs professionnels/formatrices ou formateurs pratiques

Les mesures d’accompagnement concernant les travaux dangereux figurant à l’annexe 2 du plan de formation doivent être encadrées et enseignées par les formatrices professionnelles ou formateurs professionnels/formatrices ou formateurs pratiques conformément aux thèmes de prévention et faire l’objet d’un suivi tout au long de l’apprentissage. Les formations doivent être mises en œuvre par l’entreprise formatrice et l’attestation correspondante doit être signée par la personne en formation et la formatrice professionnelle ou le formateur professionnel. Les instructions de sécurité de l’annexe 2 ne sont valables que si les différentes attestations sont dûment signées et documentées.

Les offices cantonaux de la formation professionnelle peuvent demander à tout moment à l’entreprise formatrice l’attestation relative aux instructions de sécurité. Si l’entreprise n’est pas en mesure de lui fournir, son autorisation de former peut lui être retirée.

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom de la personne en formation** | **Nom de la formatrice professionnelle ou du formateur professionnel/de la formatrice ou du formateur pratique** |
|  |  |

RÉALISATION D’UNE

ÉPISSURE DE CÂBLES EN CUIVRE  
3e et 4e semestres

Le présent exercice pratique permet de couvrir les objectifs évaluateurs suivants conformément au plan de formation:

|  |  |
| --- | --- |
| Compétences opérationnelles | Objectifs évaluateurs |
| a1 | a1.1, a1.2, a1.10 |
| a3 | a3.1, a3.2, a3.3, a3.5 |
| a4 | a4.1, a4.2, a4.3, a4.4, a4.5 |
| b3 | b3.4, b3.6, b3.8, b3.10, b3.11, b3.12 |
| c1 | c1.10, c1.13, c1.15 |
| c2 | c2.9, c2.10, c2.17 |

Contexte

Dans le cadre de ton quotidien professionnel, tu réalises une épissure de câbles en cuivre dans un puits d’accès ou un puits d’accès de petites dimensions. Tu veilles à respecter la méthode de montage et à effectuer les contrôles d’étanchéité, et tu te confrontes à cette occasion à des environnements de travail et à des risques liés variables.

Au 3e semestre, tu peux effectuer des travaux relatifs à la réalisation d’une épissure de câbles en cuivre avec les instructions de la formatrice ou du formateur pratique. Pour ce faire, tu utilises les outils de montage ayant fait l'objet d'une vérification et prends les mesures de sécurité nécessaires en cas de danger. Demande que l’on te montre comment réaliser des épissures et réalise tes premières épissures. Demande également à la formatrice ou au formateur pratique quelles étapes sont importantes après la réalisation d’une épissure de câbles en cuivre pour achever avec succès les travaux et mettre en service l’installation. Il s’agit non seulement des mesures, mais aussi de la rédaction des procès-verbaux et des feed-back internes à l’entreprise. Tu élimines les déchets de manière appropriée.

Au 4e semestre, tu organises et réalises toi-même une partie de ton ordre de travail en vérifiant l’exhaustivité des matériaux et outils et en contrôlant leur état. Tu commandes les matériaux manquants auprès du fournisseur. Pour finir, réalise les mesures nécessaires avec la formatrice ou le formateur pratique et consigne-les. Rends compte à l’entreprise de ton ordre de travail au moyen des procès-verbaux correspondants et avec l’aide de la formatrice ou du formateur pratique.

La formatrice ou le formateur pratique a l’obligation de te former sur les sujets de prévention figurant dans l’annexe 2 «Mesures d’accompagnement en matière de sécurité au travail et de protection de la santé» du plan de formation. L’attestation de formation doit comporter ta signature et celle de ta formatrice professionnelle ou de ton formateur professionnel/de ta formatrice ou de ton formateur pratique.

Exercice

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Exercice partiel 1 – Lecture des manuels, des instructions et des règles de sécurité | Explique à la formatrice ou au formateur pratique le matériel nécessaire pour réaliser l’épissure, les principales exigences des manuels et des instructions, ainsi que les règles de sécurité à respecter dans le cadre de l’utilisation de bouteilles de gaz. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |
| Exercice partiel 2 – Contrôle du matériel et des outils | Contrôle que les outils spécifiques à l’ordre de travail confié ont fait l’objet d’une vérification, sont marqués comme tels, prêts à l’emploi et complets. En cas de manquements, prends les mesures nécessaires. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |
| Exercice partiel 3 – Réalisation d’une épissure de câbles en cuivre et réalisation du contrôle final | Réalise sous la surveillance d’une personne expérimentée une épissure de câbles en cuivre conformément aux exigences et effectue un contrôle final avec la formatrice ou le formateur pratique lorsque tu as terminé en respectant les règles de sécurité et en mettant en œuvre les mesures correspondantes. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |
| Exercice partiel 4 – Capacité à dire stop | Stoppe les travaux en cas de danger. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |

Documentation technique de l’ordre de travail

|  |
| --- |
| Décris la procédure que tu suis, étape par étape. |

Réflexion

|  |
| --- |
| Réfléchis à la procédure que tu as suivie: à chacune des étapes, qu’as-tu bien réussi et qu’as-tu moins bien réussi? |
| Indique les principales conclusions que tu tires de la mise en œuvre de l’ordre de travail. |

Feed-back de la formatrice professionnelle ou du formateur professionnel/de la formatrice ou du formateur pratique

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
|  |  | |
| Date/signature  de la personne en formation |  |  |
| Date/signature  de la formatrice professionnelle ou du formateur professionnel |  |  |

Instructions de sécurité conformément à l’annexe 2 du plan de formation

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dérogations à l’interdiction d’effectuer des travaux dangereux** (base: Ordonnance du DEFR sur les travaux dangereux pour les jeunes; RS 822.115.2, état au 12 janvier 2022) | | |
| **Instruction de sécurité** | **Article, lettre, chiffre** | **Travail dangereux** (désignation selon l’ordonnance du DEFR RS 822.115.2) |
| Instruction 1: | 3a | La manipulation sans moyens auxiliaires de charges de plus de:   1. 15 kg pour les hommes et 11 kg pour les femmes de moins de 16 ans, 2. 19 kg pour les hommes et 12 kg pour les femmes de plus de 16 ans et de moins de 18 ans. |
| Instruction 2: | 3c | Les travaux qui s’effectuent de manière répétée pendant plus de 2 heures par jour:   1. dans une position courbée, inclinée sur le côté ou en rotation, 2. à hauteur d’épaule ou au-dessus, ou 3. en partie à genoux, en position accroupie ou couchée. |
| Instruction 3: | 4c | Les travaux entraînant une exposition à un bruit continu ou impulsif dangereux pour l’ouïe ou exposant à un bruit à partir d’un niveau de pression sonore journalier équivalent LEX,8h de 85 dB(A). |
| Instruction 4: | 4d | Les travaux effectués avec des outils vibrants ou à percussion avec une exposition aux vibrations main-bras A(8) supérieure à 2,5 m/s2. |
| Instruction 5: | 4e | Les travaux présentant un danger d’électrisation, notamment les travaux sur des installations à courant fort sous tension. |
| Instruction 6: | 4h | Les travaux entraînant une exposition à des radiations non ionisantes, notamment à   1. des champs électromagnétiques, en particulier lors de travaux sur des émetteurs, à proximité de courants à haute tension ou de courants forts ou avec des appareils de catégorie 1 ou 2 selon la norme ISO SN EN 12198-1+A1, 2008, «Sécurité des machines – Estimation et réduction des risques engendrés par les rayonnements émis par les machines», 2. des rayons ultraviolets d’une longueur d’onde de 315 à 400 nm (lumière UVA), en particulier lors du séchage et du durcissement par UV, du soudage à l’arc ou d’une exposition prolongée au soleil, 3. des rayons laser des classes 3B et 4 selon la norme ISO DIN EN 60825-1, 2015, «Sécurité des appareils à laser». |
| Instruction 7: | 6b | Les travaux qui entraînent un risque important de maladie ou d’intoxication en raison de l’emploi:   1. d’agents chimiques résultant de processus et ne devant pas être classés selon le règlement (CE) n°1272/2008, dans la version mentionnée dans l’annexe 2, ch. 1, OChim, mais présentant une des propriétés mentionnées à la let. a, notamment les gaz, vapeurs, fumées et poussières 2. d’objets libérant des substances ou des préparations présentant une des propriétés mentionnées à la let. a |
| Instruction 8: | 8a | Les travaux effectués avec les outils de travail en mouvement ci-après:   1. chariots de manutention avec siège ou poste de pilotage, 2. grues au sens de l’ordonnance du 27 septembre 1999 sur les grues, 3. ponts mobiles. |
| Instruction 9: | 10a | Les travaux impliquant un risque de chute, en particulier à des postes de travail en hauteur. |
| Instruction 10: | 10b | Travaux s’effectuant dans des espaces confinés, en particulier dans des puits ou dans des gaines techniques. |
| Instruction 11: | 10c | Les travaux en dehors d’un emplacement de travail fixe, en particulier en cas de risque d’écroulement ou dans les zones de routes ou de voies ferrées non fermées à la circulation. |

Remarques destinées aux formatrices professionnelles ou formateurs professionnels/formatrices ou formateurs pratiques

Les mesures d’accompagnement concernant les travaux dangereux figurant à l’annexe 2 du plan de formation doivent être encadrées et enseignées par les formatrices professionnelles ou formateurs professionnels/formatrices ou formateurs pratiques conformément aux thèmes de prévention et faire l’objet d’un suivi tout au long de l’apprentissage. Les formations doivent être mises en œuvre par l’entreprise formatrice et l’attestation correspondante doit être signée par la personne en formation et la formatrice professionnelle ou le formateur professionnel. Les instructions de sécurité de l’annexe 2 ne sont valables que si les différentes attestations sont dûment signées et documentées.

Les offices cantonaux de la formation professionnelle peuvent demander à tout moment à l’entreprise formatrice l’attestation relative aux instructions de sécurité. Si l’entreprise n’est pas en mesure de lui fournir, son autorisation de former peut lui être retirée.

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom de la personne en formation** | **Nom de la formatrice professionnelle ou du formateur professionnel/de la formatrice ou du formateur pratique** |
|  |  |

RÉALISATION D’UNE

ÉPISSURE DE CÂBLES EN CUIVRE  
5e et 6e semestres

Le présent exercice pratique permet de couvrir les objectifs évaluateurs suivants conformément au plan de formation:

|  |  |
| --- | --- |
| Compétences opérationnelles | Objectifs évaluateurs |
| a1 | a1.1, a1.2, a1.3, a1.7, a1.8, a1.10, a1.11, a1.12 |
| a2 | a2.2, a2.3, a2.4 |
| a3 | a3.1, a3.2, a3.3, a3.5, a3.7 |
| a4 | a4.1, a4.2, a4.4, a4.5 |
| b3 | b3.4, b3.6, b3.8, b3.10, b3.11, b3.12 |
| b4 | b4.1, b4.2, b4.5, b4.7, b4.8, b4.11, b4.12, b4.14, b4.16, b4.21, b4.22 |
| c1 | c1.10, c1.13, c1.15 |
| c2 | c2.9, c2.10, c2.17 |
| d1 | d1.1, d1.2, d1.4, d1.5, d1.6, d1.7 |
| e1 | e1.1, e1.2, e1.3 |
| e2 | e2.1, e2.2, e2.4, e2.7 |
| e3 | e3.1, e3.2, e3.3, e3.4 |

Contexte

Dans le cadre de ton quotidien professionnel, tu réalises une épissure de câbles en cuivre dans un puits d’accès ou un puits d’accès de petites dimensions. Tu veilles à respecter la méthode de montage et à effectuer les contrôles d’étanchéité, et tu te confrontes à cette occasion à des environnements de travail et à des risques liés variables.

Au 5e semestre, tu prépares toi-même le matériel et les outils nécessaires à un ordre de travail et tu demandes à la formatrice ou au formateur pratique de les contrôler. Tu réalises une épissure de façon autonome en suivant l’ordre de travail et effectues le contrôle final. Avant de commencer le travail, tu discutes avec la formatrice ou le formateur pratique des dangers potentiels liés à un tel ordre.

Au 6e semestre, tu expliques à la formatrice ou au formateur pratique ou à une autre personne en formation l’ordre de travail qui t’a été confié, puis tu l’exécutes correctement.

La formatrice ou le formateur pratique a l’obligation de te former sur les sujets de prévention figurant dans l’annexe 2 «Mesures d’accompagnement en matière de sécurité au travail et de protection de la santé» du plan de formation. L’attestation de formation doit comporter ta signature et celle de ta formatrice professionnelle ou de ton formateur professionnel/de ta formatrice ou de ton formateur pratique.

Exercice

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Exercice partiel 1 – Préparation de l’ordre de travail | Lis toi-même la documentation technique de l’ordre de travail et prépare le matériel et les équipements de travail de façon autonome. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |
| Exercice partiel 2 – Exécution de l’ordre travail de façon autonome | Exécute l’ordre de travail de façon autonome conformément à la documentation technique de l’ordre de travail et aux instructions de montage, tout en mettant en œuvre les mesures de sécurité. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |
| Exercice partiel 3 – Contrôle final | Effectue le contrôle final. Rends compte de l’ordre de travail à l’entreprise en interne de manière correcte et exhaustive, et remets les documents correspondants | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |
| Exercice partiel 4 – Formation d’une autre personne en formation | Forme une autre personne en formation à cet ordre de travail. | Rempli  Partiellement rempli  Pas rempli |  |

Documentation technique de l’ordre de travail

|  |
| --- |
| Décris la procédure que tu suis, étape par étape. |

Réflexion

|  |
| --- |
| Réfléchis à la procédure que tu as suivie: à chacune des étapes, qu’as-tu bien réussi et qu’as-tu moins bien réussi? |
| Indique les principales conclusions que tu tires de la mise en œuvre de l’ordre de travail. |

Feed-back de la formatrice professionnelle ou du formateur professionnel/de la formatrice ou du formateur pratique

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
|  |  | |
| Date/signature  de la personne en formation |  |  |
| Date/signature  de la formatrice professionnelle ou du formateur professionnel |  |  |

Instructions de sécurité conformément à l’annexe 2 du plan de formation

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dérogations à l’interdiction d’effectuer des travaux dangereux** (base: Ordonnance du DEFR sur les travaux dangereux pour les jeunes; RS 822.115.2, état au 12 janvier 2022) | | |
| **Instruction de sécurité** | **Article, lettre, chiffre** | **Travail dangereux** (désignation selon l’ordonnance du DEFR RS 822.115.2) |
| Instruction 1: | 3a | La manipulation sans moyens auxiliaires de charges de plus de:   1. 15 kg pour les hommes et 11 kg pour les femmes de moins de 16 ans, 2. 19 kg pour les hommes et 12 kg pour les femmes de plus de 16 ans et de moins de 18 ans. |
| Instruction 2: | 3c | Les travaux qui s’effectuent de manière répétée pendant plus de 2 heures par jour:   1. dans une position courbée, inclinée sur le côté ou en rotation, 2. à hauteur d’épaule ou au-dessus, ou 3. en partie à genoux, en position accroupie ou couchée. |
| Instruction 3: | 4c | Les travaux entraînant une exposition à un bruit continu ou impulsif dangereux pour l’ouïe ou exposant à un bruit à partir d’un niveau de pression sonore journalier équivalent LEX,8h de 85 dB(A). |
| Instruction 4: | 4d | Les travaux effectués avec des outils vibrants ou à percussion avec une exposition aux vibrations main-bras A(8) supérieure à 2,5 m/s2. |
| Instruction 5: | 4e | Les travaux présentant un danger d’électrisation, notamment les travaux sur des installations à courant fort sous tension. |
| Instruction 6: | 4h | Les travaux entraînant une exposition à des radiations non ionisantes, notamment à   1. des champs électromagnétiques, en particulier lors de travaux sur des émetteurs, à proximité de courants à haute tension ou de courants forts ou avec des appareils de catégorie 1 ou 2 selon la norme ISO SN EN 12198-1+A1, 2008, «Sécurité des machines – Estimation et réduction des risques engendrés par les rayonnements émis par les machines», 2. des rayons ultraviolets d’une longueur d’onde de 315 à 400 nm (lumière UVA), en particulier lors du séchage et du durcissement par UV, du soudage à l’arc ou d’une exposition prolongée au soleil, 3. des rayons laser des classes 3B et 4 selon la norme ISO DIN EN 60825-1, 2015, «Sécurité des appareils à laser». |
| Instruction 7: | 6b | Les travaux qui entraînent un risque important de maladie ou d’intoxication en raison de l’emploi:   1. d’agents chimiques résultant de processus et ne devant pas être classés selon le règlement (CE) n°1272/2008, dans la version mentionnée dans l’annexe 2, ch. 1, OChim, mais présentant une des propriétés mentionnées à la let. a, notamment les gaz, vapeurs, fumées et poussières 2. d’objets libérant des substances ou des préparations présentant une des propriétés mentionnées à la let. a |
| Instruction 8: | 8a | Les travaux effectués avec les outils de travail en mouvement ci-après:   1. chariots de manutention avec siège ou poste de pilotage, 2. grues au sens de l’ordonnance du 27 septembre 1999 sur les grues, 3. ponts mobiles. |
| Instruction 9: | 10a | Les travaux impliquant un risque de chute, en particulier à des postes de travail en hauteur. |
| Instruction 10: | 10b | Travaux s’effectuant dans des espaces confinés, en particulier dans des puits ou dans des gaines techniques. |
| Instruction 11: | 10c | Les travaux en dehors d’un emplacement de travail fixe, en particulier en cas de risque d’écroulement ou dans les zones de routes ou de voies ferrées non fermées à la circulation. |

Remarques destinées aux formatrices professionnelles ou formateurs professionnels/formatrices ou formateurs pratiques

Les mesures d’accompagnement concernant les travaux dangereux figurant à l’annexe 2 du plan de formation doivent être encadrées et enseignées par les formatrices professionnelles ou formateurs professionnels/formatrices ou formateurs pratiques conformément aux thèmes de prévention et faire l’objet d’un suivi tout au long de l’apprentissage. Les formations doivent être mises en œuvre par l’entreprise formatrice et l’attestation correspondante doit être signée par la personne en formation et la formatrice professionnelle ou le formateur professionnel. Les instructions de sécurité de l’annexe 2 ne sont valables que si les différentes attestations sont dûment signées et documentées.

Les offices cantonaux de la formation professionnelle peuvent demander à tout moment à l’entreprise formatrice l’attestation relative aux instructions de sécurité. Si l’entreprise n’est pas en mesure de lui fournir, son autorisation de former peut lui être retirée.